

**Heilsu- og umsorganartænastan**

Postboks 3099 • FO-110 Tórshavn

Tilmeldingarseðil til døgurðaskipan

Tygum verða vinaliga biðin um at svara spurningunum 1-6 og undirskriva tilmeldingarseðilin.

Eg vil fegin vera við í døgurðaskipanini á Lágargarður fyri pensionistar. Eri eg ikki inni, kann køkurin á Lágargarði seta seg í samband við avvarðandi, sum tilskilað niðanfyri.

**1 Umsøkjari**

Navn:

Føðingardagur:

Bústaður:

Telefon/fartelefon:

Postnr. og býur/bygd:

Teldupostur:

2 Viðkomandi viðurskifti Fólkapensionist Avlamispensionist Minnisveik/ur**3 Næstrarfólk / skyldskapur**

Navn:

Føðingardagur:

Bústaður:

Telefon/fartelefon:

Postnr. og býur/bygd:

Teldupostur:

4 Vil hava døgurða... (set x) mánadag týsdag mikudag hósdag fríggjadag leygardag sunnudag**5 Vil hava... (set x)** vanligan mat sjúkrakost * 1/1-døgurða 3/4-døgurða døgurða á Lágargarði

* Um tygum tørvar sjúkrakost, krevst læknváttan.

6 Váttan til fasta flyting

Við mínari undirskrift gevi eg loyvi til, at gjald fyri døgurða verður flutt av konto:

Navn

Dagfesting / 20

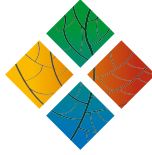
P-tal:

Peningastovnur:

Undirskrift

Skrásetingarnr.:

Kontonr.:



Lágargarður

DØGURÐI HEIM TIL PENSIONISTAR

Góður kostur er alneyðugur

Tygum fáa nú at vita, hvussu tygum kunnu bíleggja døgurða frá Lágargarði. Her er leiðbeining um tilmelding og avboð, um sjúkrakost og um kostnað og gjald.

Í døgurðaskipanini hjá Lágargarði fáa tygum góðan kost, ið er av alstórum týðningi fyri heilsuna.

Døgurðin verður koyrdur heim til tygara

Vit koyra døgurðan heim til tygara allar yrkadagar (bróytingar kunnu tó verða gjørdar). Neyðugt er, at bilførarin fær latið tygum matin, sum beinanvegin skal setast í kuldaskápið. Maturin skal standa í kuldaskápinum, til hann skal hitast og etast.

Liðugur kaldur døgurði at hita

Døgurðin er liðugur, men kaldur. Hann skal tí hitast í ovni við 150 stigum í 45 minuttir (trý korter) í ílatinum við lokinum á ella í mikroovni. Maturin kann eisini hitast í mikroovni 3-5 min.

Sumt skal ikki hitast

Á lokinum á ílatinum er merki, ið vísir, hvat skal hitast, og hvat ikki skal hitast:

REYTT merki: skal hitast

BLÁTT merki: skal ikki hitast, men etast kalt.

Tygum kunnu fáa døgurða hvønn dag

Men annars ráða tygum fyri, hvussu nógvar dagar um vikuna, tygum vilja hava døgurða. Tygum ráða eisini fyri, um tað skal vera heilur (1/1) ella tríkvart (3/4) døgurði.

Fráboðan

Hava tygum áhuga fyri hesum tilboði frá køkinum á Lágargarði, skulu tygum fylla út hjálagda tilmeldingarblað. Tygum senda Lágargarði tilmeldingarblaðið.

Avboð

Vilja tygum geva avboð, sigið vinarligast frá helst tríggjar dagar framman undan á telefon 356781 millum klokkan 8 og 14. Somuleiðis við tilmeldan aftur.

Kostnaður og gjald

Heilur (1/1) døgurði kostar 50 krónur

Tríkvart (3/4) døgurði kostar 45 krónur

Døgurðin kann bert gjaldast umvegis peningastovn tygara, har tygum lata peningastovnin sjálvvirkandi gjalda upphæddina fyri mánaðarligu uppgerina til Lágargarð.

Um mánaðarskiftið verður konta tygara í peningastovninum av sær sjálvum trekt fyri uppgerðina, og peningurin fluttur til Lágargarð.

Tygum fara framvegis at fáa mánaðarliga uppgerð útborna, men tygum skulu tá ikki hugsa um at gjalda.

Tygum verða biðin um at upplýsa bankanavn og kontonummar saman við undirskrift á tilmeldingarseðilin.

Sjúkrakostur og dietur

Tørvar tygum sjúkrakost, til dømis diabeteskost, krevst læknávátan.

Tekur eingin ímóti

Eru tygum ikki inni, tá ið bilførarin kemur við døgurða sum avtalað, seta vit okkum í samband við tygara avvarðandi ella Heimatænastuna. Tað er trygd fyri tygum, at einki óvanligt er áfatt.

Døgurði á Lágargarði

Heimabúgvandi *sjálvhjálpnir* pensionistar eru eisini hjartaliga vælkomnir á Lágargarð at eta døgurða hvønn dag millum kl. 12 og 13.30. Gott er at kunna eta døgurða saman við øðrum. Døgurðin á Lágargarði kostar 45 krónur. Eisini í hesum føri skal tilmeldingarblaðið í opuni nýtast og sendast Lágargarði.

Matskrá

Tygum fáa sendandi matskrá 2. hvørja viku.

Ivamál greiða vit í felag

Eru ivamál í sambandi við døgurðatilboðið, eru tygum vælkomin at ringja til køkin á Lágargarði, telefon 356781 millum klokkan 8 og 14.

Vinarlig heilsan
Petra Jespersen,
økonoma