

Tilhaldið í Tórsgøtu 21 - tel. 216627 og 216629

opið er mánadag – hósdag kl. 09-16 og fríggjadag kl. 09–15

Teldupostur: tilhald@torshavn.fo – Heimasíðan: torshavn.fo/HEILSUHÚSIÐ/Tilhald

Facebook: Tilhaldið í Tórsgøtu

Drekkamunnur er til keyps og dagbløðini tøk at lesa. VÆLKOMIN

Vika 3 - 2020			
	Opið er kl.	SKRÁ	Ábyrgd
Mánadagur 20. januar	09.00-16.00	Motiónsrúmið er opið, har er renniband, krossari, twistari , rógvimaskina, massagustólur og kondisúkkla.	
	09.00-12.00	Maskinbinding	Marita Guttesen
	09.00-12.00	Horn- og beinarbeiði, pláss er eftir ring á tel. 216627	Rasmus Nygaard
	10.00	Fimleikur kvinnur	Grete Ellingsgaard
	11.30-12.30	Stólafimleikur – kvinnur og menn	Erling Pætur á Argjagarði
	13.00-16.00	Kaffistovan fyri pensjonistar Hygg inn á gólvið til ein kaffimunn eitt gott prátt	
	14.00-15.30	Vit spæla kort BRIDGE - SJAVS - GREVJASS - VIST - 1000 øll eru vælkomín sum hava hug at spæla kort	
Týsdagur 21. januar	09.00-16.00	Motiónsrúmið er opið, har er renniband, krossari, twistari , rógvimaskina, massagustólur og kondisúkkla.	
	10.00-11.30	Felagssangur og hugnaløta	Simme Jacobsen
Mikudagur 22. januar	09.00-16.00	Motiónsrúmið er opið, har er renniband, krossari, twistari , rógvimaskina, massagustólur og kondisúkkla.	
	09.00-12.00	Maskinbinding	Marita Guttesen
	09.00-12.00	Horn- og beinarbeiði, pláss er eftir ring á tel. 216627	Rasmus Nygaard
	09.30	Fimleikur menn	Dánjal Húsgarð
	11.30-12.30	Stólafimleikur – kvinnur og menn	Oliver D. Eiriksfoff
	13.00-14.30	Lesibólkur verður aftur 15. Januar 2020 – vit lesa Ein táttur av silvur - eftir Sólrún Michelsen	Bergljót av Skarði
	13.00 -16.00	Bindiklubbur, vit binda, práta og fáa ein drekkamunn	
	13.00-16.00	Kaffistovan fyri pensjonistar Hygg inn á gólvið til ein kaffimunn eitt gott prátt	
Hósdagur 23. januar	09.00-16.00	Motiónsrúmið er opið, har er renniband, krossari, twistari , rógvimaskina, massagustólur og kondisúkkla.	
	09.00-12.00	Skaftveving útsett – nærri boð seinni	Eydna Berg
	10.00-11.00	Fimleikur kvinnur	Grete Ellingsgaard
	11.30-12.30	Stólafimleikur – kvinnur og menn	Erling Pætur á Argjagarði
	10.00-12.00	Telduskeið	Andras Samuelsen
	13.00-16.00	Kaffistovan fyri pensjonistar Hygg inn á gólvið til ein kaffimunn eitt gott prátt	
	16.15-17.00	Linedansur – aftur 30. januar	Hervør og Birgir
Fríggjadagur 24. januar	09.00-15.00	Motiónsrúmið er opið, har er renniband, krossari, twistari , rógvimaskina, massagustólur og kondisúkkla.	
	09.30	Fimleikur menn	Dánjal Húsgarð
	13.00-15.00	Kaffistovan fyri pensjonistar Hygg inn á gólvið til ein kaffimunn eitt gott prátt	