

Meira kunning

Kommunal demensskipanin:

mánadag til friggjadag 8.00-15.00

Hoyvíksvegur 58 • 100 Tórshavn
teldupostur demensdepilin@torshavn.fo
telefon 962089

Tú kanst lesa meira um tey tilboð og tænastr, ið H&U veitir, á torshavn.fo. Um tú ynskir at søkja um eitt ávíst tilboð, kanst tú gera hetta á vangin.fo ella á torshavn.fo

Heildartilboðið, ið depilin veitir, kann bítast upp og setast saman av seks ymiskum høvuðstilboðum:

1. Kontaktpersónsskipan
2. Ráðgeving, vegleiðing og samrøðubólkar til borgarar við demenssjúku og teirra avvarðandi
3. Virkis- og venjingartilboð
4. Dag- og kvøldtilboð
5. Stuttíðarpláss
6. Búpláss

Februar 2026



TÓRSHAVNAR KOMMUNA



TÓRSHAVNAR KOMMUNA

Postsmoga 32
FO-110 Tórshavn
+298 302010
torshavn@torshavn.fo



UPPLATINGARTÍÐIR

Mánadag-hósdag 9.00-16.00
Fríggjadag 9.00-15.00

Leygardag og sunnudag stongt

UMSORGAN OG RØKT

Kommunal demenssamskipan



Kommunal demenssamskipan

– tilboð og tænastr til borgara við demenssjúku og teirra avvarðandi

Heilsu- og umsorganartænastran (H&U) í Tórshavnar kommunu er skipað í trimum eindum – Heilsuhúsið og tvær búeindir. H&U er í stöðugari menning, og umframt Demens-depilin hava allar eindir tilboð og tænastr, ið taka serligt atlit at tørvinum hjá borgarum við demens. Í hesum faldara kanst tú kunna teg nærri um tey tilboð og tær tænastr, sum H&U veitir til borgara við demens og teirra avvarðandi.

Virkisøkið

Í H&U verður stöði tikið í tí einstaka, so at menniskju við demens fáa eina so góða og samanhangandi borgaragongd sum gjørligt. Vit byggja umsorganina og røktina á lívssøguna hjá borgaranum og arbeiða út frá persónsmiðsavnandi um-sorgan. Hetta merkir, at vit veita heildarrøkt, sum tekur stöði í fortreytum, tørv og virðum hins einstaka.

Vit leggja dent á tann sosialnámsfrøðiliga arbeiðsháttin og at hava eitt lærandi umhvørvi í starvsfólkahópinum. Soleiðis kunnu vit áhaldandi mennast og læra av hvørjum øðrum.

Kommunal demenssamskipan

Um tú ert farin at gloyma, varðar av einum, ið er farin at gloyma, ella nýliga hevur fingið staðfest demens, so kanst tú fáa ráðgeving og vegleiðing frá demenssamskiparum í H&U. Demenssamskipararnir hava drúgvur royndir og servitan innan demens.

Tá tú hevur fingið staðfest demenssjúku og ert knýttur at Demensdeplinum, verður tú samstundis knýttur at einum demenssamskipara. Tú fært stöðugt tillagað tilboð og

tænastr við stöði í tínum tørv, ið m.a. er tengdur at, hvar tú ert í sjúkugongdini.

Demenssamskiparar kunnu:

- Koma á heimavítjan
- Tosa við teg um stöðuna, lurta, stuðla og ráðgeva
- Vísa á tilboð í kommununi

Heimatænastran

Um tú ert heimabúgvandi og hevur tørv á hjálpi til persónliga røkt ella sjúkrarøkt, so kanst tú fáa heimatænastru við at seta teg í samband við Heilsuhúsið, telefon 30 20 00.

Venjingartilboð

H&U skipar fyri alskyns venjingum til fólkapersjónistar og borgara við demenssjúku undir pensjónsaldur. Venjingar-tilboðini eru ymisk fyri best møguligt at røkka tínum tørv. Gjølgt er bæði at venja á einum holdi og í egnum heimi.

H&U hevur serlið og millum hesi er venjingarlið til tín, sum hevur demens.

Tilboðið er eitt tvørfakligt tilboð við bæði ergoterapeuti og fysioterapeuti. Venjingin er í avmarkaðum tíðarskeiði.

Dag- og kvøldtilboð

Ert tú fólkapersjónistur ella borgari við demenssjúku undir pensjónsaldur, og hevur tú tørv á sosialari samveru, um-sorgan og røkt, so kanst tú søkja um dag- og kvøldtilboð.

H&U hevur hesi dag- og kvøldtilboð til borgara við demens:

- Stjørnulon (dagtilboð)
- Tjarnarlón á Demensdeplinum (dag- og kvøldtilboð)

Í dag- og kvøldtilboðunum verður dentur lagdur á trivna og lívsgleði, hóast minnið er viknað. Stöði verður tikið í einkulta borgaranum, og verða aktivitetir og hugni tí framt við stöði í tørvinum og førleikunum hjá tí einstaka. Starvsfólkini strem-ba eftir at vera til staðar í lötuni, og dentur verður lagdur á, at huglagið er róligt og gott.

Endamálið við tilboðnum er eisini at lætta um hjá teimum avvarðandi, sum brúka ein stóran part av sínari tíð og orku til at vera um síni nærmastu, sum hava demens.

Stuttíðarpláss

Eitt stuttíðarpláss er eitt tilboð til tín, sum hevur tørv á, at fólk eru um teg alt samdøgrið í eitt avmarkað tíðarskeið.

Stuttíðarplássini eru á Demensdeplinum á Tjarnargarði og á Umlættingar- og rehabiliteringsdeplinum Urd.

Tú kanst til dømis søkja stuttíðarpláss, tí:

- tíni avvarðandi og tú hava tørv á einari frílotu, har tú ert til umlættingar á stuttíðarplássinum
- tær tørvar eina tørvsmetan í mun til tína heilsu og tínar førleikar. Tað vil siga, at starvsfólk saman við tær gera eina metan og leggja eina ætlan fyri, hvørji betranaráttøk kunnu setast í verk

Endamálið við uppihaldinum kann vera ymiskt og fevna um rehabilitering, endurvenjing, tørvsmetan, umlætting ella linnandi røkt.

Búpláss

Kommunan hevur fimm búeindir til fólk við demens, sum hava tørv á, at starvsfólk eru um tey alt samdøgrið. Flestu búeindirnar eru serliga innrættaðar til at taka hædd fyri tørvunum hjá borgarum við demens.

Á búeindunum veita vit røkt og umsorgan við eginumsorgan fyri eyga. Tað vil siga, at vit taka atlit at tíni líkamligu og sálarligu orku. Tú fært stuðul til at varðveita teir førleikar, tú hevur, og samstundis hjálpi til tað, tú ikki megnar.

Vit kunnu tilluta tær eitt demensbúpláss, um tú ert út-greinað/ur fyri demens ella mett/ur at hava tørv á demens-búplássi, og hevur tørv á hjálpi ella røkt alt samdøgrið. Demensbúplássini eru tilskilað bæði fólkapersjónistum og borgarum við demenssjúku undir pensjónsaldur.