

Um tit eru fleiri, sum vitja sama persón samstundis, er tað best, um tit fara inn í kamarið at vitja. Tit kunnu eisini seta tykkum inn í seturstovurnar.

Avvarðandi kunnu keypa sær heitar drykkir úr automatini í matarsalinum.

Høvuðsdyrnar lata upp kl. 6.00 og steingja kl. 0.15

Tilboð úr køkinum

Avvarðandi kunnu eisini keypa mat í heiminum, men tá skal bíleggjast frammanundan. Bílegging fer fram við at seta seg í samband við røktarstarvsfólk. Goldið verður í reiðum peningi í sambandi við bílegging. Máltíðin verður etin í kamarinum. Av praktiskum ávum, kunnu bert 4 avvarðandi eta hvørja ferð.

Gerandisdagar skal bíleggjast áðrenn kl. 12 dagin fyri. Vikuskifti skal bíleggjast fríggjadag áðrenn kl. 12. Høgtíðir má bíleggjast áðrenn kl. 12 tveir dagar frammanundan.

Matarskrá hongur frammi.

Matprísir

Døgurði gerandisdagar	60,- kr.
Døgurði sunnudagar	80,- kr.
Døgurði halgidagar	100,- kr.
Nátturði	50,- kr.

Klæðnavask

Møguleiki er fyri sjálvur at vaska klæðir í vaskirúminum. Um tú ikki megnar hetta, kunnu avvarðandi hjálpa tær ella taka klæðini heim at vaska.

Parkering

Parkeringsøkið er eystanfyrir bygningin.

Royking

Tað er loyvi at roykja uttandura, á svalanum.

Eru ivamál, eru tygum ella avvarðandi vælkomin at tosa við deildarleiðaran ella onnur starvsfólk á heiminum.

Januar 2024



TÓRSHAVNAR KOMMUNA



TÓRSHAVNAR KOMMUNA

Postsmoga 32
FO-110 Tórshavn
+298 302010
torshavn@torshavn.fo



UPPLATINGARTÍÐIR

Mánadag-hósdag 9.00-16.00
Fríggjadag 9.00-15.00
Leygardag og sunnudag stongt

UMSORGAN OG RØKT

Vælkomin í Urd



Vælkomin í Urd

Urd er depilin, sum veitir umlætting, rehabilitering og palliati3n til borgarar í Tórshavnar kommunu, sum eru 67 ár og eldri. Í Urd starvast sjúkrarøktarfrøðingar, heilsurøktarar, heilsuhjálparar, fysioterapeutar, ergoterapeutar, kostrøktarstarvsfólk, reingerðar-fólk, hjálparfólk og húsavørður.

Endamálið við virkseminum í Urd, er at veita eitt tvørfakligt og samanhagandi tilboð til heimabúgvandi borgarin, ið hevur tørv á rehabiliterandi og sjúkrarøktarfakligum átøkum alt samdøgrið í eitt styttri tíðarskeið. Tilboðið skal stuðla undir at borgarin kann liva eitt virki og innihaldsrikt lív.

Vit vilja saman við tær og tínum avvarðandi arbeiða fram ímóti at tú varðveitir og styrkir tínar førleikar, heilsu og vælveru.

Fyri at náa ásettum málum, verður væntað av tær, at tú tekur virknan lut í ætlanini fyri upphaldinum.

Rehabilitering tekur støði í gerandis virkseminum, skilt á tann hátt, at øll gerandismál eru liður í venjingini, so sum at koma upp úr songini, persónligt reinføri, at lata seg í og úr og at fáa sær at eta. Saman við tær, taka allir fakbólkar lut í rehabiliteringini og seta tvørfaklig mál.

Okkara vón er, at tú hevur ment teg og fingið betri lívsgóðsku, tá tú fert heim aftur.

Urd

Rólantsgøta 20
FO-100 Tórshavn

Teldupostur urd@torshavn.fo
Telefon 302000

Beinleiðis telefon nummur:

Bólkur 1 tel. 2701 14, 2701 46, 2701 75 og 270226
Bólkur 2 tel. 2701 18, 2701 91, 2701 47 og 2701 68
Køkurin tel. 212944
Deildarleiðari tel. 224136

Vinarliga nýt hesi telefonnummur, tá samrøður snúgvá seg um húsfolk.

Innrættan

Urd lat upp í apríl 2021. Depilin liggur í náttúruvøkrum umhvørvi í Hoyvíkshædd.

Húsið er innrættað í einari hædd. Í hjartanum av húsinum liggja glæsilig venjingarhøli og matarsalurin, sum er savnandi staðið. Eisini er stórkøkur, tvær dagligstovur og vaskirúm til egið klædna-vask.

Í Urd eru 27 kømur. Á hvørjum kamari er baðirúm, song, náttborð, skáp, spísiborð við tveimum stólum, lenistólur, og sjónvarp. Á kamarinum er útgongd til terrassu.

Góðir móguleikar eru fyri rørslu innan- og uttandura, bæði til gongu og í koyristóli.

Uttandura er terrassa undir taki við terrassuhitarum, góðar gøtur at ganga túr og upplivað nátturuna í økinum.

Máltíðir

Køkurin veitur fjølbroyttan og heilsugóðan mat, sum er tillagaður einstaka borgaranum. Til allar máltíðir er sjálvtkuborð. Um tørvur er á tí, veitir starvsfólkið hjálp til máltíðirnar.

Morgunmatur er frá kl. 8.00-10.30
Døgurði er frá kl. 12.00-13.00
Nátturði er frá kl. 18.00-19.00

Millummáli og kvølddrekkja er at fáa í dagligstovunum kl. 14.30-16.00 og 20.00-21.30.

Móguleiki er fyri at gera sær ein drekkamunn í dagligstovunum ella at keypa ymiskar heitar drykkir í matarhøllini.

At hava við

Klæðir til ymisk høvi, so sum innanduravenjing, heit klæði at fara í uttandura, góðar skógvar at venja í, inniskógvar, uttandura skógvar, lutir til reinføri, t.d. sjampo, hárbust, tannbust v.m.

Neyðugt er, at tú tekur øll hjálpartól við, sum tú brúkar heima. T.d. rollator, blæður, kateturposar, sondumat. Øll útgerð sum er tengd at tínum umstøðum.

Urd veitir ikki trygd fyri kostnaðarmiklum skreytlutum, pengum, prýðislutum o.ø.

Kostnaður

Kostnaður fyri upphaldið er 186 kr. per døg, og fært tú eina rokning sendandi, tá upphaldið er liðugt.

Avvarðandi

Starvsfólkið í Urd ynskir at hava gott samstarv við avvarðandi. Tit eru altíð vælkomin at seta tykkum í samband við starvsfólk í eindini. Væntað verður, at avvarðandi hava ein aktivan leiklut, so sum at fylgja sínum nærmasta til ørindi uttan fyri húsið, t.d. lækna, frisør o.a.

Læknaviðurskipti

Um neyðugt samskipta vit við tín lækna. Um tú skal til lækna ella aðrar kanningar og viðtalur, og ikki megnar hetta sjálv/-ur, mást tú sjálv/-ur gera avtalu við avvarðandi um at fara við tær.

Starvsfólk í Urd hava ikki móguleika at fara við tær ella at koyra teg.

Virksemin

Urd er eitt livandi stað, har virksemin er hugsað inn í allan gerandisdagin.

Hetta kann vera hugni við tónleiki, filmskvøld, gudstænasta, gongutúrar, túrar út úr húsinum o.a.

Avvarðandi eru vælkomin at skipa fyri virkseminum og hugnaløtum.

Venjingarhølini eru opin alt samdøgrið til tín at nýta.

Vitjan/gestir

Vitjandi eru altíð vælkomin í Urd, undantikið meðan máltíðirnar eru, og eftir kl 22 á kvøldi.

Vit eta døgurða kl 12-13 og nátturða kl 18-19

Summir borgarir hava fastar venjingartíðir. Hesar standa á talvuni inni á kamarinum hjá borgaranum. Best er, um tey ikki fáa vitjan, meðan venjing er.