

Meira kunning

Kommunal demensskipanin:

mánadag til fríggjadag 8.00-15.00

Hoyvíksvegur 58 • 100 Tórshavn
teldupostur demensdepilin@torshavn.fo
telefon 962089

Tú kanst lesa meira um tey tilboð og tænastr, ið H&U veitir á torshavn.fo. Um tú ynskir at søkja um eitt ávíst tilboð, kanst tú gera hetta á vangin.fo ella á torshavn.fo

Heildartilboðið, ið depilin veitir, kann bítast upp og setast saman av seks ymiskum høvuðstilboðum:

1. Kontaktpersónsskipan
2. Ráðgeving, vegleiðing og samrøðubólkar til borgarar við demenssjúku og teirra avvarðandi
3. Virkis- og venjingartilboð
4. Dagtilboð
5. Stuttíðarpláss
6. Búpláss

Mai 2024



TÓRSHAVNAR KOMMUNA



TÓRSHAVNAR KOMMUNA

Postsmoga 32
FO-110 Tórshavn
+298 302010
torshavn@torshavn.fo



UPPLATINGARTÍÐIR

Mánadag-hósdag 9.00-16.00
Fríggjadag 9.00-15.00

Leygardag og sunnudag stongt

UMSORGAN OG RØKT

Kommunal demenssamskipan



Kommunal demenssamskipan

– tilboð og tænastr til fólkapersjónistar við demens og teirra avvarðandi

Heilsu- og umsorganartænastran (H&U) í Tórshavnar kommunu er skipað í trimum eindum – Heilsuhúsið og tvær búeindir. H&U er í støðugari menning, og umframt Demensdepilin hava allar eindir tilboð og tænastr, ið taka serligt atlit í mun til tørvin hjá borgarum við demens. Í hesum faldara kanst tú kunna teg nærri um tey tilboð og tær tænastr, sum H&U veitir til borgarar við demens og teirra avvarðandi.

Virkisøkið

Í H&U verður støði tikið í tí einstaka, so at menniskju við demens fáa eina so góða og samhangandi borgaragongd sum gjørligt. Vit byggja umsorganina og røktina á lívssøguna hjá borgaranum, og arbeiða út frá persónsmiðsavnanandi umsorgan, ið merkir at vit veita heildarrøkt, sum tekur støði í fortreytum, tørv og virðum hins einstaka.

Vit leggja dent á tann sosialpedagogiska arbeiðsháttin og at hava eitt lærandi umhvøvi í starvsfólkahópinum, so vit áhaldandi kunnu mennast og læra av hvørum øðrum.

Kommunal demenssamskipan

Um tú ert farin at gloyma, varðar av einum, ið er farin at gloyma, ella nýliga hevur fingið staðfest demens, so kanst tú fáa ráðgeving og vegleiðing frá demenssamskiparum í H&U. Demenssamskipararnir hava drúgvur royndir og servitan innan demens.

Tá tú hevur fingið staðfest demens og ert knýttur at deplinum, verður tú samstundis knýttur at einum demenssamskipara, og fært tú støðugt tillagað tilboð og tænastr við

støði í tínum tørv, ið m.a. er tengdur at hvar tú ert í sjúku-gongdini.

Demenssamskiparar kunnu:

- Koma á heimavitjan
- Tosa við teg um støðuna, lurta, stuðla og ráðgeva
- Vísa á tilboð í kommununi

Heimatænastran

Um tú ert heimabúgvandi og hevur tørv á hjálp til persónliga røkt ella sjúkrarøkt, so kanst tú fáa heimatænastru við at seta teg í samband við Heilsuhúsið, telefon 30 20 00.

Venjingartilboð

H&U skipar fyri alskyns venjingum til fólkapersjónistar í kommununi. Venjingartilboðini eru ymisk fyri best møgult at røkka tínum tørv. Gjølgt er bæði at venja á einum holdi, og í egnum heimið.

H&U hevur serlið, og millum hesi er venjingarlið til tín, sum er fólkapersjónistur og hevur demens.

Tilboðið er eitt tvørfakligt tilboð við bæði ergoterapeuti og fysioterapeuti. Venjingin er í avmarkaðum tíðarskeiði.

Dag- og kvøldtilboð

Ert tú fólkapersjónistur við skerdum likamligum ella sálarligum virkisførleika, og hevur tú tørv á sosialari samveru, umsorgan og røkt, so kanst tú søkja um dag- ella kvøldtilboð.

H&U hevur dag- og kvøldtilboð til fólkapersjónistar við demens:

- Stjørnulon (dagtilboð)
- Tjarnarlón á Demensdeplinum (dag- og kvøldtilboð)

Í dag- og kvøldtilboðunum verður dentur lagdur á trivna og lívsgleði, hóast minnið er viknað. Støða verður tikið í tí einkulta borgaranum, og verður allur hugni og aktivitetir tí framdur út frá tørvinum og færleikunum hjá tí einstaka. Starvsfólkini stremba eftir at verða til staðar í løtuni, og

verður dentur lagdur á, at tað er ein góður og róligur stemningur, og at huglagið er gott.

Endamálið við tilboðnum er eisini at lætta um hjá teimum avvarðandi, sum brúka ein stóran part av sínari tíð og orku til at verða um síni nærmastu við demens.

Stuttíðarpláss

Eitt stuttíðarpláss er eitt tilboð til tín, sum hevur tørv á, at fólk eru um teg alt samdøgrið í eitt avmarkað tíðarskeið.

Stuttíðarplássini eru á Demensdeplinum á Tjarnargarði og á Umlættingar- og rehabiliteringsdeplinum Urd.

Tú kanst til dømis søkja stuttíðarpláss, tí:

- tíni avvarðandi og tú hava tørv á einari fríloftu, har tú ert til umlættingar á stuttíðarplássinum
- tær tørvar eina tørvsmetan í mun til tína heilsu og tínar færleikar. Tað vil siga, at starvsfólk saman við tær gera eina metan og leggja eina ætlan fyri, hvøri betranarátøk kunnu setast í verk

Endamálið við upphaldinum kann vera ymiskt og fevna um rehabilitering, endurvenjing, tørvsmetan, umlætting ella linnandi røkt.

Búpláss

Kommunan hevur fimm búeindir til fólk við demens, sum hava tørv á, at starvsfólk eru um tey alt samdøgrið. Flestu búeindirnar eru serliga innrættaðar til at taka hædd fyri tørvunum hjá borgarum við demens.

Á búeindunum veita vit røkt og umsorgan við eginumsorgan fyri eyga. Tað vil siga, at røktin hevur atlit at tíni likamligu og sálarligu orku. Tú fært stuðul til at varðveita teir færleikar, tú hevur, og fært samstundis hjálp til tað, tú ikki megnar.

Vit kunnu tilluta tær eitt demensbúpláss, um tú ert útgreinað/-ur fyri demens ella mett/-ur at hava tørv á demensbúpláss, og hevur tørv á hjálp ella røkt alt samdøgrið. Demensbúplássini eru tilskilað bæði fólkapersjónistum og fólk við demens undir pensjónsaldur.